

Bibliographische Angaben

Hohlweg, Martin

Wie bewerten Jugendliche ihren Körper? – Subjektive Einschätzung des physischen Selbstkonzeptes

Wilhelm – Ostwald Gymnasium Leipzig, Besondere Lernleistung

73 Seiten, 15 Literaturquellen., 23 Abbildungen, acht Tabellen, eine Anlage

Referat deutsch:

Das Ziel der Arbeit ist es, die Wahrnehmungsfähigkeit des physischen Selbstkonzeptes bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu untersuchen. Als Ausgangspunkt für die Arbeit lag die Selbstkonzept-Theorie von Shavelson, Hubner und Stanton (1976) vor, die sich unter anderem mit dem physischen Selbstkonzept beschäftigt. Das physische Selbstkonzept beschreibt die Einstellung einer Person zu den eigenen körperlichen Fähigkeiten und der physischen Attraktivität (vgl. Alfermann & Stiller 2003). Auf dieser Theorie basierend wurden verschiedene Hypothesen aufgestellt, die mit empirischen Daten (n = 296 Personen zwischen 15 und 33 Jahren, 114 Frauen und 181 Männer) aus einem Querschnitt geprüft wurden. Zur Prüfung der Hypothesen wurde der standardisierte Fragebogen Physical Self Description Questionnaire (PSDQ) von Marsh, Richards, Johnson, Roche und Tremayne (1994) verwendet. Die Ergebnisse zeigen, dass es Unterschiede in der subjektiven Wahrnehmung des physischen Selbstkonzeptes in Abhängigkeit vom Geschlecht, vom Alter und von der Sportaktivität gibt.

Referat englisch:

The aim for this paper is to represent the perception of the physical self-concept by the Youth and young adults. Based on the self-concept theory from Shavelson, Hubner and Stanton (1976) which the physical self concept describes as the attitude of one person towards the own physical abilities and the physical attraction (Alfermann & Stiller, 2003). Due to this theory, hypothesises were tested with cross-sectional data (n = 298 participants, aged from 15 to 33 years, 112 woman and 179 men). The Physical Self Concept was assessed by the standardized Physical Self Description Questionnaire (PSDQ) from Marsh, Richards, Johnson, Roche und Tremayne (1994). The results show that there are differences in the subjective perception of the physical self-description, among other things in dependence of the sex, the age and the sport activity.